



12月きゅうしょくだより

令和5年度12月分 小山保育園



【12月のテーマ】楽しい給食

【食育目標】楽しい雰囲気づくりで、仲良く食べる



今年も残り少なくなりました。年末は行事や大掃除など、なんとなく慌たしくなります。寒さも本格的になりますので、体調を崩さないよう、手洗い・うがいをしっかりして、元気に新年を迎えましょう！

楽しい雰囲気づくり



お友達や先生、家族や身近な人と楽しい雰囲気の中で食事をする事で、子供たちは食べる楽しさを味わいます。食卓は単に空腹を満たすのではなく、子供の心の成長を促す大切な場面です。盛り付けなども工夫し、食事を楽しみましょう。

一緒に食べたい人がいる子どもに

誰かと一緒に食べたり、食事の話題を共有することが、人とのかかわりを広げ、愛情や信頼感を育みます。また、親しい人を増やすことで食生活の充実につながります。



- 友達と食べる
- 保育士と食べる
- 食事に必要な基本的な習慣や態度を身につける
- 行事食や郷土料理にふれる

年越しそば 12月31日

大晦日には、除夜の鐘を聞きながら年越しそばを食べる習慣があります。「そばのように細く長く生きられるように」という願いが込められているそうです。また、そばはうどんより切れやすいことから「1年の苦勞や災いを断ち切る」という意味もあります。よく噛んで食べましょう！



冬至（とうじ） 12月22日

1年のうちで、日照時間（昼間の時間）が最も短くなる日です。冬至の日には、かぼちゃを食べたり、ゆず湯に入る風習があります。また、冬至の日に「ん」がつくものを食べる事で「運がつく」「根（こん=気力）がつく」といわれており「ん」が二回つく食べ物を冬至七菜と呼びます。ぜひ探してみてください！

給食では、22日に「カボチャのシフォンケーキ」を提供します



おもちつき会のお知らせ		19日 かようび	
4日げつようび	5日かようび	6日すいようび	7日もくようび
かかれーらいす だいこんさらだ みかん 	たきたてごはん にざかな じゃがいものおかか えのみそしる	たきたてごはん ぶたのしょうがやき はくさいのじゃこあえ とうふのみそしる ばなな	たきたてごはん さかなのまよねーずやき なやき なすのみそしる
ぎゅうにゆう りんごのけーき	ぎゅうにゆう もちもちーずぱん (ちーずむしぱん)	ぎゅうにゆう ふらいどぼと	ぎゅうにゆう ちぢみ
11日げつようび	12日かようび	13日すいようび	14日もくようび
びびんぼどん はるさめさらだ わかめすーぶ 	たきたてごはん さかなのみそに ひじきのいりに たまねぎのすまじる りんご	ふりかけごはん けんちんじる にらたま	たきたてごはん やきざかな びーふんいため ふのみそしる みかん
ぎゅうにゆう ばななきなこあえ	ぎゅうにゆう とうふどーなつ	ぎゅうにゆう めろんぱんとーすと	むぎぢや よーぐると くらっかー
18日げつようび	19日かようび	20日すいようび	21日もくようび
はやしらいす びーふんさらだ みかん 	「もちつきかい」 はくさいのみそしる つけもの・かき (すみれ・つくし) てりやきちきん	たきたてごはん まつかぜやき ちぎりあげに たまねぎのすまじる	たきたてごはん さかなのくらっかーやき さつまいもさらだ えのみそしる
ぎゅうにゆう かりかりいりこ うえはーす	ぎゅうにゆう ましゅまるさんど	むぎぢや ぶりん	ぎゅうにゆう じゃがいものおやき
25日げつようび	26日かようび	27日すいようび	28日もくようび
たきたてごはん くりーむしちゅー きゅうりのすのもの 	たきたてごはん さかなのてりやき きりぼしのふくめに なすのみそしる みかん	わかめごはん ぶたじる とりれぱーのあまからに	たきたてごはん さかなのふらい まかろにさらだ とうふのみそしる
ぎゅうにゆう ばななすこーん	ぎゅうにゆう にまめ	ぎゅうにゆう りんごせりー	ぎゅうにゆう びすけっと
1日きんようび たきたてごはん ひれかつ つなさらだ はくさいのみそしる ばなな ぎゅうにゆう やきいも		2日どようび にくうどん りんご 	
8日きんようび たきたてごはん やみつきちきん きんぴらごぼう たまねぎのみそしる		9日どようび 「はっぴょうかい」 さんどいつち りんごじゅうーす 	
15日きんようび 「えんがいがいほいく」 あいじょうべんとう 		16日どようび ちゃんぼん おれんじ 	
22日きんようび 「くりすますかい」 ばいきんぐりようり 		23日どようび すばげっていなぼりたん りんご 	
つくし・すみれ 別メニューの 時は茶色を使用しています、 			