



# 11月きゅうしょくだより

## 令和5年度11月分 小山保育園



【11月のテーマ】食べ物への感謝

【今月の目標】・食事ができるまでを理解し、「食」の大切さを知る  
・作る人への感謝をもつ



日が暮れるのが早くなり、朝晩もだんだんと冷え込むようになりました。  
11月8日は立冬で、暦の上ではこの日から冬とされています。  
日中の気温と朝晩の気温差が激しい季節の変わり目は、体調を崩しやすいものです。  
毎日の食事や生活リズムを整えて、丈夫なからだを作りましょう。

### ★給食室をのぞいてみよう!★

\*毎日、給食室の先生は、どんなお仕事をしているのかな？

「おいしい、給食ができるまでをちょっとのぞいてみましょう!!」



いい匂い!  
今日の給食は  
なにかな？

#### ◆給食実物等の展示を行っています

今日は何食べたの～？

日々の給食を実際に見て、

食べ物についての会話のきっかけにしてください◎



#### ★食べ物・作る人への感謝

みんなの前に並んでいる「食事」。どうやってみんなの前にやってきたのかな？

11月23日は「勤労感謝の日」です。この日は新嘗祭(にいなめさい)として、  
勤労を喜び尊び秋の実りを祝い、感謝することから始まっています。  
食べ物がどのように作られているか、食卓で話題にしたり、自然にふれ、  
自然の移り変わりや営みを肌で感じ取れる機会を作りましょう！



食卓は、食や食べ物のお大切さを知る良い機会です。  
「食に関心が持てる子どもに育つ」よう、



* 感染症に注意しましょう 空気も乾燥してくるこれからの季節は体調を崩しやすいです。外出から帰った時、食事を摂る前など、胃腸炎やインフルエンザなどの感染症にかからないためにも、せっけんを使った「手洗い」や「うがい」をしましょう。 		1日すいようび たきたてごはん いりどうふ きやべつのおかかあえ あおなのみそしる	2日もくようび たきたてごはん さかなのちーずやき きんぴら なすのみそしる		4日どうようび すばげっていなぼりたん りんご 
6日げつようび そぼろにやくどん まかにさらだ はくさいのみそしる	7日かようび たきたてごはん さかなのみそに いためきゆり えのきのすましる	8日すいようび たきたてごはん とりのからあげ かぼちゃさらだ なすのみそしる ばなな	9日もくようび たきたてごはん やきざかな にんじんのふくめに たまねぎのみそしる	10日きんようび たきたてごはん とりじゃが もやしのごまあえ かぼちゃのみそしる おれんじ	11日どうようび えんがいはいまいく あいじょうべんとう 
ぎゆうにゆう にまめ	むぎぢや よーぐると くらっかー	ぎゆうにゆう すいーとぼてと	ぎゆうにゆう ふれーくあえ	ぎゆうにゆう あげばん	
13日げつようび かれーらいす ふる一つよーぐると 	14日かようび たきたてごはん さかなのきのこそーす ひじきのいりに とうふのみそしる	15日すいようび ふりかけごはん ぐだくさんぶたじる れぱーあまかに みかん	16日もくようび たきたてごはん ひながんも なつとう・ごまあえ あおなのみそしる	17日きんようび たきたてごはん ちぎさやき きゆうりのすのもの えのきのすましる	18日どうようび ちゃんぼん りんご 
ぎゆうにゆう かりかりいり うえはーす	ぎゆうにゆう ばななきなこあえ	ぎゆうにゆう じゃこーすと	ぎゆうにゆう おこのみやき	ぎゆうにゆう さつまいものあまに	ぎゆうにゆう こくとうどーなつぼう
20日げつようび はやしらいす はるさめさらだ 	21日かようび たきたてごはん さかなのかばやき きりほしのちゅうかさらだ たまねぎのみそしる かき	22日すいようび わかめごはん にくだんごすーぶ しらあえ		24日きんようび たきたてごはん はんぱーぐ さつまいもさらだ みねすとりーね	25日どうようび やきそば みかん 
ぎゆうにゆう ぶどうぜりー	ぎゆうにゆう くさだんご	ぎゆうにゆう ちんすこう	ぎゆうにゆう ふのらすく	ぎゆうにゆう せんべい	
27日げつようび たきたてごはん くりーむしちゅー かみかみさらだ	28日かようび たきたてごはん さかなのくらっかーやき じゃーまんぼてと とうふのみそしる おれんじ	29日すいようび たきたてごはん まつかぜやき びーふんいため えのきのすましる	30日もくようび たきたてごはん さかなのてりやき ちぎりあげに なすのみそしる		
ぎゆうにゆう くろっくむっしゅ	ぎゆうにゆう ふれーくつきー	むぎぢや りんごよーぐると	ぎゆうにゆう ばななすこーん		